

# İSTANBUL PSİKODRAMA DERNEĞİ

## GEVŞEME (Relaxation) YÖNTEMLERİ –ATÖLYE ÇALIŞMASI



Atölye kapsamında “Anksiyete tanımı ve bozuklukları” bilgisi eşliğinde, “Anksiyete bozukluklarının tedavisinde kullanılan farklı yöntemler”, yaşantısal olarak öğretilacaktır.

**Eğitmen: Zühal Yerlikaya (Psikolog)**

**Tarih: 26 Aralık Cuma 17.30 – 20.30**

**Süre: 3 saat**

**Hedef Kitle: Ruh sağlığı çalışanları ve ilgili bölümlerin öğrencileri**

**Kontenjan: 20 kişi**

**Ücret: Öğrenci 40 TL -Uzman 75 TL**

**Yer: İstanbul Psikodrama Derneği –Kadıköy**

**Kayıt: [bilgi@psikodramatist.com](mailto:bilgi@psikodramatist.com)**

**Eğitmen Özgeçmiş:**

**Psikolog ZÜHAL YERLİKAYA**

Psikoterapist – Psikodramatist

1980 yılında Hacettepe Üniversitesi Psikoloji Bölümü’nden mezun olduktan sonra Bakırköy Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesinde çalışmaya başlamış ve 2005 yılında emekli oluncaya kadar, bu kurumda psikolog, psikoterapist olarak çalışmıştır.

Türkiye’de Prof.Dr.Abdülkadir Özbek’in Almanya Uberlingen Moreno Enstitüsü ile işbirliği içinde başlattığı psikodrama eğitiminin ilk öğrencilerindendir. Psikodrama eğitmeni olarak çalışmaya Prof.Dr.Abdülkadir Özbek’in yardımcı terapisti olarak başlamış ve halen Dr.A.Özbek Psikodrama Enstitüsü eğitmenliğini sürdürmektedir.

Aynı yıllarda Ankara Üniversitesi Psikiyatri Anabilimdalı’nda Grup Psikoterapisi ve Therapeutic Milieu (Tedavi Edici Ortam) eğitimi alarak, Bakırköy R.ve S.H.Hastanesi Nevroz Servisinde uygulamaya başlamıştır.

EMDR-Eye Movement desensitization and Reprocessing- eğitimi (EMDR Institute Israel-Dbe Davranış Bilimleri Enst.), Jungien Psikodrama Terapisti Eğitimi (Institut Für Psychodrama (Zürich-İsviçre)), Yaşayarak Öğrenme ve Macerayla Eğitim Eğitimci Sertifikası (Project Adventure, Inc.A.B.D), Sosyal ve İdari Bilimler Fakültesi Eğitim Bl. Öğretmenlik Sertifikası aldığı mesleki eğitimlerinden bazılarıdır.

Anksiyete bozuklukları asıl ilgi alanını oluşturmakla birlikte, grup terapisinin uygulama alanlarından takım çalışması eğitimleri ve atılganlık, sınav kaygısı, v.b. konularında çalışmalarını sürdürmektedir.

Türk Psikologlar Derneği İstanbul Şube eski genel sekreteri ve genel merkez yönetim kurulu üyesi, İstanbul Psikodrama Derneği eski başkanıdır.

İstanbul Psikodrama Güneri Sempozyumları ve Uluslararası Bergama Grup Psikoterapileri Kongrelerinin düzenlenmesinde, başkan, düzenleme kurulu üyesi ve bilimsel danışma kurulu üyesi olarak katkılarını sürdürmektedir.

Çeşitli sosyal sorumluluk projelerinde, meslek örgütleri ve üniversitelerle işbirliği içinde çalışmalarını sürdürmektedir.